

# UNITÉ DOULEUR

[eng]

**Unité Douleur**, formed in Caen at the end of 2024 and featuring members of *split Tree*, *Cachalot*, and *Bear Brawler*, blends atmospheric post-metal, progressive metal, and alternative rock into a sound that is at once heavy, melancholic, and luminous.

Drawing from a wide range of influences – including *Neurosis*, *Baroness*, and *Cult of Luna* – the band explores themes of psychological reconstruction and healing through deeply personal lyrics and a distinctive medical-inspired aesthetic.

Their debut EP, ***Below Zero***, will be released in November 2025, alongside the music video for **Liquid Stone**.

**Unité Douleur** is now preparing to bring its music to the stage – and to what comes next.

[fr]

**Unité Douleur**, formé à Caen fin 2024 et composé de membres de *split Tree*, *Cachalot* et *Bear Brawler*, mêle post-metal atmosphérique, metal progressif et rock alternatif dans une musique à la fois pesante, mélancolique et lumineuse.

Riche de nombreuses influences, parmi lesquelles *Neurosis*, *Baroness* ou *Cult of Luna*, le groupe explore les thèmes de la reconstruction psychique et de la guérison, à travers des textes intimes et une esthétique médicale.

Leur premier EP ***Below Zero*** sort en novembre 2025, accompagné du clip **Liquid Stone**.

Actuellement, **Unité Douleur** prépare activement la scène... et la suite.